

«УТВЕРЖДАЮ»



П.З. Гайсина
Директор ГБОУ УШИ №28 для слепых
и слабовидящих обучающихся
« » 2025г.

**Учебные планы
по адаптированным основным
общеобразовательным программам
начального общего образования слепых и
слабовидящих обучающихся
(вариант 3.2 и 4.2)
2025-2026 учебный год**

Пояснительная записка

Учебный план для ГБОУ Уфимская коррекционная школа-интернат №28 для слепых и слабовидящих обучающихся разработан на основе:

- Федерального Закона Российской Федерации от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Закона Российской Федерации от 25.10.1991г. №1807-1 (ред. от 12.03.2014г.) «О языках народов Российской Федерации»;

- Приказ Минобрнауки России от 19.12.2014 № 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;

- Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 г. № 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.01.2024 № 31 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования»;

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- Письмо Минпросвещения России от 20.12.2018 N 03-510 «О направлении информации» с "Рекомендациями по применению норм законодательства в части обеспечения возможности получения образования на родных языках из числа языков народов Российской Федерации, изучения государственных языков республик Российской Федерации, родных языков из числа языков народов Российской Федерации, в том числе русского как родного»)

- Федерального перечня учебников, рекомендованных и допущенных к использованию в образовательном процессе в образовательных организациях, реализующих образовательные программы общего образования и имеющих государственную аккредитацию;

- Концепция преподавания государственных языков Республики Башкортостан и родных языков народов Республики Башкортостан, утвержденная Указом Главы Республики Башкортостан № УГ-613 от 30.12.2020 года;

- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Информационно-методического письма о введении федеральных государственных образовательных стандартов начального и основного общего образования;

- Устава ГБОУ УКШИ №28 для слепых и слабовидящих обучающихся.

Разработка учебного плана, как части АООП НОО осуществляется в соответствии с ФГОС НОО ОВЗ и с учетом примерной основной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с нарушениями зрения, размещенной в реестре примерных основных образовательных программ на сайте: <http://fgosreestr.ru/>.

Школа-интернат работает в режиме пятидневной учебной недели с шестым развивающим днем с круглосуточным пребыванием воспитанников. Максимальная учебная нагрузка в учебных планах приведена в соответствие с СанПиН. Продолжительность учебного года на первой ступени общего образования составляет 34 недели, в подготовительных и 1 классах - 33 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

Продолжительность урока составляет:

в подготовительных и 1 классах - 35 минут; во 2-4 классах - 40 минут. Образовательная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся подготовительных и первых классов - не более 4 уроков, и один день в неделю - не более 5 уроков с учетом урока адаптивной физической культуры; для обучающихся вторых - четвертых классов - не более 5 уроков.

Обучение в подготовительных и первых классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий; дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Сроки получения начального образования обучающимися с нарушением зрения пролонгируются с учетом психофизиологических возможностей и индивидуальных особенностей развития детей данной категории, которые определяются Стандартом.

Нормативный срок освоения адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования для слепых и слабовидящих детей (вариант 3.2. и 4.2) составляет 5 лет. Указанные сроки обучения увеличены на один год в том числе за счёт введения подготовительного класса. Количество учебных занятий за 5 учебных лет не может составлять более 3821 часов. Время, отводимое на внеурочную деятельность, на ступени начального общего обучения за пять лет обучения составляет 1680 часов.

Обучающийся, осваивающий вариант 3.2. и вариант 4.2., имеет право на прохождение текущей, промежуточной и государственной итоговой аттестации, в том числе и в иных формах.

Определение варианта АООП НОО осуществляется на основе рекомендаций ПМПК, сформулированных по результатам его комплексного обследования, в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объём учебной нагрузки обучающихся 1-4 доп-х классов;
- определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, коррекционных курсов, направлений внеурочной деятельности и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, коррекционные курсы и направления внеурочной деятельности по классам и учебным годам.

Часы, отведенные на данную часть учебного плана, использованы на изучение башкирского языка как государственного языка Республики Башкортостан.

Обучение в начальных классах организовано в соответствии ФГОС НОО для детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ). В 2-4 классах организовано изучение родных языков - родного русского и родного башкирского - по выбору родителей (законных представителей) обучающихся и исходя из возможностей образовательной организации. Основное внимание уделяется коррекции недостатков дошкольного развития, становлению личности и раскрытию индивидуальных способностей младших школьников, чему способствует внеурочная деятельность, представленная широким спектром направлений, занятий и кружков.

В соответствии с Письмом МО РБ от 17.02.2012г. №04-05/59 в учебный план 4 доп-х классов введен учебный курс «Основы религиозных культур и светской этики» (1 час в неделю), включающий базовые знания обо всех существующих мировых религиях и общепринятых нормах светской жизни. По рекомендации МО РБ данный курс введен в указанных классах за счет 1 часа башкирского языка. Учебный предмет «Окружающий мир (человек, природа, общество)» изучается в 1-2-х классах по 2 часа в неделю, в 3-4-классах по 1 часу в неделю. Данный учебный предмет является интегрированным: в его содержание введены развивающие модули и разделы социально-гуманитарной направленности, а также элементы ОБЖ. «Информатика и информационно-коммуникационные технологии (ИКТ)», направленные на обеспечение всеобщей компьютерной грамотности, изучаются в 3-4-х классах в качестве учебного модуля предмета «математика».

Начальный курс изучения английского языка предусматривается с 3 класса.

В области «Физическая культура» в учебном плане - предмет «Адаптивная физическая культура» (АФК).

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований: учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре-октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4

урока в день по 35 минут каждый; в январе-мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый; в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут; предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей (триместров). Занятия начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов.

Недельный учебный план
начального общего образования слепых обучающихся вариант 3.2
(I-IV доп. классы)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
Обязательная часть							
	Классы	I	II	III	IV	IV доп.	
Филология	Русский язык	5	5	5	5	5	25
	Литературное чтение	4	4	3	3	3	17
	Родной язык	-	0,5	0,5	0,5	0,5	2
	Литературное чтение на родном языке	-	0,5	0,5	0,5	0,5	2
	Башкирский язык (государственный)	-	1	1	1	-	3
	Иностранный язык	-	-	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	5	5	5	5	24
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	1	1	1	7
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы религиозных культур и светской этики (ОРКСЭ)	-	-	-	-	1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	1	5
	Изобразительное искусство (Тифлографика)	1	1	1	1	1	5
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	1	5
Физическая культура	Физическая культура (адаптивная физическая культура)	2	1	1	1	1	6
Итого		20	22	22	22	22	108
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		1	1	1	1	1	5
-							
Физическая культура (адаптивная физическая культура)		1	1	1	1	1	5
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		21	23	23	23	23	113

**Годовой учебный план
начального общего образования слепых обучающихся вариант 3.2
(I-IV доп. классы)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
Обязательная часть							
	Классы	I	II	III	IV	IV доп.	
Филология	Русский язык	170	170	170	170	170	850
	Литературное чтение	136	136	102	102	102	578
	Родной язык	-	17	17	17	17	68
	Литературное чтение на родном языке	-	17	17	17	17	68
	Башкирский язык (государственный)	-	34	34	34	-	102
	Иностранный язык	-	-	68	68	68	204
Математика и информатика	Математика	136	170	170	170	170	816
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	68	68	34	34	34	238
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы религиозных культур и светской этики (ОРКСЭ)	-	-	-	-	1	1
Искусство	Музыка	34	34	34	34	34	170
	Изобразительное искусство (Тифлографика)	34	34	34	34	34	170
Технология	Труд (технология)	34	34	34	34	34	170
Физическая культура	Физическая культура (адаптивная физическая культура)	68	34	34	34	34	204
Итого		680	748	748	748	748	3672
Часть, формируемая участниками образовательного процесса -		1	1	1	1	1	5
Физическая культура (адаптивная физическая культура)		34	34	34	34	34	170
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		714	782	782	782	782	3842

Недельный учебный план
начального общего образования слепых обучающихся вариант 4.2
(I-IV доп. классы)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
Обязательная часть							
	Классы	I	II	III	IV	IV доп.	
Филология	Русский язык	5	5	5	5	5	25
	Литературное чтение	4	4	3	3	3	17
	Родной язык	-	0,5	0,5	0,5	0,5	2
	Литературное чтение на родном языке	-	0,5	0,5	0,5	0,5	2
	Башкирский язык (государственный)	-	1	1	1	-	3
	Иностранный язык	-	-	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	5	5	5	5	24
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	1	1	1	7
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы религиозных культур и светской этики (ОРКСЭ)	-	-	-	-	1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	1	5
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	5
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	1	5
Физическая культура	Физическая культура (адаптивная физическая культура)	2	1	1	1	1	6
Итого		20	22	22	22	22	108
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		1	1	1	1	1	5
-							
Физическая культура (адаптивная физическая культура)		1	1	1	1	1	5
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		21	23	23	23	23	113

**Годовой учебный план
начального общего образования слепых обучающихся вариант 4.2
(I-IV доп. классы)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
Обязательная часть							
	Классы	I	II	III	IV	IV доп.	
Филология	Русский язык	170	170	170	170	170	850
	Литературное чтение	136	136	102	102	102	578
	Родной язык	-	17	17	17	17	68
	Литературное чтение на родном языке	-	17	17	17	17	68
	Башкирский язык (государственный)	-	34	34	34	-	102
	Иностранный язык	-	-	68	68	68	204
Математика и информатика	Математика	136	170	170	170	170	816
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	68	68	34	34	34	238
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы религиозных культур и светской этики (ОРКСЭ)	-	-	-	-	1	1
Искусство	Музыка	34	34	34	34	34	170
	Изобразительное искусство	34	34	34	34	34	170
Технология	Труд (технология)	34	34	34	34	34	170
Физическая культура	Физическая культура (адаптивная физическая культура)	68	34	34	34	34	204
Итого		680	748	748	748	748	3672
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		1	1	1	1	1	5
-							
Физическая культура (адаптивная физическая культура)		34	34	34	34	34	170
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		714	782	782	782	782	3842